



## Capítulo 1

# Activa tu Diseño: Redescubre tu esencia y propósito

Más allá de tu edad, lo que hayas o no logrado o lo que otros hayan dicho de ti: **¿puedes imaginarte como un lienzo en blanco listo para convertirse en una obra maestra única?**

### Para reflexionar:

Luego de la lectura del capítulo, te animo a responder las siguientes preguntas:

- ¿Cómo cambia tu autoimagen al saber que tu vida es resultado de un diseño intencional y no una obra del azar?

---

---

---

- ¿Cuál de las siguientes verdades sientes que necesitas fortalecer hoy y por qué?

- Fui creado a **propósito** (con una intención buena e innegable).
- Fui creado **con propósito** (con una misión personalizada, más grande que yo mismo).
- Fui creado **para un propósito** (para dejar una huella que impacte a otros).

---

---

---

### Activa tu transformación:

Elige una acción sencilla que refleje que crees que tu vida tiene propósito (Por ejemplo: enviar un mensaje de gratitud, ayudar a alguien sin esperar nada a cambio, iniciar un proyecto postergado). Ponla en la práctica en la semana de manera intencional. Luego, en el documento llamado *Hoja Tracker*, anota la acción y cómo te sentiste al hacerla.