



Capítulo 3

Activa tu Diseño: Fe que fortalece tu “sí, puedo”

Muchas veces nos agotamos tratando de controlarlo todo. Queremos ser fuertes, resolver solos, demostrar que podemos, pero nos olvidamos de que la verdadera fortaleza no está en cargar más, sino en confiar mejor.

Para reflexionar:

- ¿Alguna vez has sentido que no te alcanza la energía para todo lo que tienes que enfrentar en el día?

- ¿En qué áreas intentas hacerlo todo solo y cómo cambiaría si invitaras a Dios a ser parte?

- ¿Qué diferencias notas cuando sueltas el control y permites que tu fe actúe en tí?

Activa tu transformación:

Elige una situación donde sueles hacerte cargo de todo tú solo/a. Esta semana te propongo afrontarla distinto: pide guía a Dios y la ayuda de alguien más. Te animo a que cada día puedas anotar en la *Hoja Tracker* qué hubo diferente en ti y en los resultados al hacer esto.