



Capítulo 8

Activa tu Diseño: Influye con propósito

Lo notes o no, tu vida tiene influencia sobre otros y sobre la realidad. Pero la pregunta no es si influyes o no, sino cómo lo haces. En este ejercicio quiero invitarte a tomar conciencia de tu impacto y a decidir que sea uno que valga la pena.

Para reflexionar:

- ¿A qué personas o ambientes en tu vida influyas?

- Esa influencia, ¿de qué manera la implementas? ¿Qué efecto esperas que tenga? ¿Qué efecto real está teniendo?

- ¿En qué áreas te gustaría mejorar tu influencia y por qué?

Activa tu transformación:

Durante el próximo mes, comprométete a influir positivamente en alguien: envía un mensaje, haz una llamada, agenda un café o colabora en un proyecto que aporte valor a otros. Transforma tu influencia en un hábito. Usa la *Hoja Tracker* para anotar cada una de las acciones que vayas realizando a lo largo del mes.