



Capítulo 9

Activa tu Diseño: Deja tu huella

Todas las personas dejamos una huella. La cuestión es si será una que inspire o una que se prefiera olvidar. Este ejercicio tiene el objetivo de que puedas visionar el legado que deseas dejar, y que empieces a sembrarlo activamente desde hoy.

Para reflexionar:

- ¿Cómo quisieras ser recordado?

- ¿Qué valores quieres transmitir con tu ejemplo y forma de vivir?

Activa tu transformación:

La activación de este ejercicio consiste en diseñar un plan para comenzar a sembrar tu legado intencionalmente. Te propongo organizarlo de la siguiente manera:

- **Largo plazo (1 año o más):** Piensa una meta grande que refleje el legado que quieres dejar. (Ej.: escribir un libro, fundar una empresa que impacte tu comunidad, etc.).
- **Mediano plazo (6 meses):** Desglosa tu meta a largo plazo en tareas específicas. Haz un listado de todas las cosas que tienes que hacer para alcanzarla. (Ej.: capacitarte, crear un plan financiero y sostenerlo, rediseñar tu marca personal, etc.).
- **Corto plazo (3 meses):** Desglosa tus tareas de mediano plazo en pasos más concretos. (Ej.: armar una rutina, conversar con un mentor, etc.).

Luego, anota en la *Hoja Tracker* cómo te sentiste al llevarlas a cabo y qué oportunidades se abrieron para ti y para otros.